



MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW w biegach narciarskich

Istebna - Kubalonka, 17-22.03.2015 r.

Komunikat nr 1.

- 1. Organizator:** - Polski Związek Narciarski,
- Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski
- 2. Miejsce i termin:** trasy biegowe PZN - Istebna Kubalonka, 17 - 22.03.2015 r.
- 3. Delegat Techniczny PZN :** Adam CIEŚLAR
- 4. Asystent DT PZN :** Edward DUDEK
- 5. Kierownik Zawodów :** Mirosław GAZUREK
- 6. Sędzia Główny :** Jacek SUSZKA
- 7. Biuro zawodów:** Kazimierz Kilian , Piotr Skoczylas , tel. 602 280 978
- 8. Zgłoszenia:** na oficjalnych drukach PZN na adres e-mail : biuro@time4sport.pl
do dnia **17.03.2015 r. do godz. 15.00**
- 9. Uczestnictwo:** Prawo startu w Mistrzostwach Polski Seniorów w konkurencjach biegowych mają zawodnicy posiadający aktualną II klasę sportową, posiadający licencje zawodnicze, badania lekarskie i ubezpieczenie.

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS oraz Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2014 / 15.

Zakwaterowanie i wyżywienie zawodników oraz trenerów na koszt własny.
Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
Obecność na odprawie kierowników ekip obowiązkowa.
Dekoracja zwycięzców odbędzie się każdego dnia po zawodach.

Komitet organizacyjny.



PROGRAM ZAWODÓW

17.03.2015 wtorek	Godz.12.00-15.00	Trening
	Godz.17.00-17.45	Weryfikacja zawodników - biuro zawodów
	Godz.18.00	Odprawa techniczna - biuro zawodów
18.03.2015 środa	Godz. 10.00	Sprint – CI Kwalifikacyjna Kobiet i Mężczyzn
	Godz. 12.00	Sprint – CI FINAŁY Kobiet i Mężczyzn
	Godz. 18.00	Odprawa techniczna - biuro zawodów
19.03.2015 czwartek	Godz. 10.00	Bieg stylem F - start interwałowy Kobiety - 5 km
	Godz. 11.00	Mężczyźni - 10 km
	Godz.18.00	Odprawa techniczna - biuro zawodów
20.03.2015 piątek	Godz.9.00-12.00	Trening
21.03.2015 sobota	Godz. 10.00	Bieg stylem CI - start wspólny Kobiety - 15 km
	Godz. 11.30	Mężczyźni - 30 km
	Godz.18.00	Odprawa techniczna - biuro zawodów
22.03.2015 niedziela	Godz. 10.00	TEAM SPRINTY - F Sprinty drużynowe stylem F

