



Małopolska

KOTELNICA  
BIAŁCZAŃSKA



#### Program Zawodów dla UKS :

08.03.14 - 13.00 – 16.00 – Przyjazd ekip i zakwaterowanie, Trening oficjalny

16.00 - 18.15 – weryfikacja zawodów,

18.30 - Odprawa techniczna i losowanie na I dzień , Hotel „Bania ” (Białka Tatrzańska)

09.03.14 - I dzień zawodów : **10.00 – Uroczyste otwarcie Ogólnopolskich UKS ( trasy biegowe Kotelnica )**

10.30 – 14.00 – biegi krótkie stylem klasycznym wg .listy startowej

10.30 – **Start** gr. I – Junior C (1998/99) – 3 km stylem klasycznym

gr. II – Juniorka C (1998/99) – 3 km stylem klasycznym

gr. III –Junior D (2000/01) - 2 km stylem klasycznym

gr. IV –Juniorka D.(2000/01) – 2 km stylem klasycznym

gr. V –Junior E ( 2002/03) - 1,5 km stylem klasycznym

gr. VI- Juniorka E (2002/03) – 1,5 km stylem klasycznym

19.00 – Odprawa i losowanie na dzień II

10.03.2014 -II dzień zawodów: 10.00 – 14.00 – biegi długie stylem dowolnym wg .listy startowej

10.00 – **Start** gr. I – Junior C (1998/99) – 3 km stylem dowolnym

gr. II – Juniorka C (1998/99) – 3 km stylem dowolnym

gr. III –Junior D ( 2000/01) - 2 km stylem dowolnym

gr. IV –Juniorka D (2000/01) –2 km stylem dowolnym

gr. V –Junior E ( 2002/03) - 1,5 km stylem dowolnym

gr. VI- Juniorka E (2002/03) – 1,5 km stylem dowolnym

**ok. 15.00 – Uroczyste nagrodzenie zwycięzców za I i II dzień zawodów (scena obok „Term Bania")**

11.03.14 – Trening przed biegami rozstawnymi .

Odprawa i losowanie do biegów rozstawnych – godz. 19.00

12.03.14 – III dzień zawodów : 10.00 – 13.00 – biegi sztafetowe 4 x 3km oraz 4 x 2 km MIX

**ok. 14.00 – Uroczyste nagrodzenie zwycięzców za III dzień zawodów (scena obok „Term Bania")**