



## 10 M/ ODZIE OWE MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH NARCIARSKICH

Białystok, dnia 2014-02-25

### Komunikat II: Zapowiedź zawodów o regulamin 10 MMP 2014

Patronat Honorowy o Prezydent Miasta Białystok dr hab. Tadeusz Truskolaski

Patronat o Podlaska Rada Olimpijska Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Białymstoku i WOSiR Szelment

1. Organizator: WOSiR Szelment, UKS sHubalö Białystok przy współdziałaniu: Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, Urząd Miejski w Białymstoku, Urząd Marszałkowski w Białymstoku, Polski Związek Narciarski w Krakowie, Zespół Szkół Sportowych w Supraślu, UKS sPuszczaö w Supraślu, Zespół Szkół Nr 6 w Białymstoku

2. Delegat Techniczny PZN Grzegorz Staroga, ADT Anatol Leonczuk, SG Lech Szargiej, KZ Jan Mojda, spiker Waldemar Leszczyński

3. Termin i miejsce: Zawody odbędą się w dniu **4.03 ó 6.03.2014r. na trasach WOSiR Szelment k/Suwałki**, trasy zastępcze - Las Pietrasze w Białymstoku (ul. Pietrasze 29) lub Uroczysko Glinki w Supraślu

4. Biuro zawodów:

Zespół Szkół Nr 6 w Białymstoku, ul. Pietrasze 29 15-131 Białystok, fax: 085 675 23 29 e-mail [hubal32@poczta.fm](mailto:hubal32@poczta.fm) lub [zs6@um.bialystok.pl](mailto:zs6@um.bialystok.pl). Odprawa techniczna 4.03.2014r. godzina 19.00 w Szelmentcie o WOSiR k/Suwałki (Orodek dysponuje bazą noclegową i ywieniami o stronie internetowej [www.wosir-szelment.pl](http://www.wosir-szelment.pl); [biuro@wosir-szelment.pl](mailto:biuro@wosir-szelment.pl); [noclegi@wosir-szelment.pl](mailto:noclegi@wosir-szelment.pl); tel. 87 5670708

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 28 lutego 2014r. godz. 12.00 na adres biura zawodów. Opłaty startowe w wysokości 20 zł od zawodnika należy dokonać przy odbiorze numerów startowych przed pierwszym startem. Zgłoszenia należy dokonać na druku PZN.

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki urodzeni od 1.01.1991r. do 31.12.1993r., posiadający aktualne licencje PZN i badania lekarskie, ubezpieczenie zawodników oraz potwierdzenie wniesienia opłaty startowej. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza Delegat Techniczny.

7. Program zawodów (zgodny z regulaminem Ministerstwa Sportu i Turystyki):

4.03.2014r. (wtorek)

godzina 14<sup>00</sup> o oficjalny trening na trasach WOSiR Szelment

godzina 19<sup>00</sup> - weryfikacja zawodników losowanie do I dnia zawodów

5.03.2014r. (roda)

godzina 09<sup>00</sup> o sprint bieg technik F 1,2 km K i M

godzina 15<sup>00</sup> o 5 km CL kobiet, 10 km CL m czyzn

godzina 19<sup>00</sup> - weryfikacja zawodników losowanie do II dnia zawodów

6.03.2014r. (czwartek)

godzina 10<sup>00</sup> o 5 km CL + 5 km F kobiet

godzina 11<sup>00</sup> o 10 km Cl + 10 km F m czyzn

godzina 13<sup>00</sup> o uroczyste zakończenie Mistrzostw oraz podsumowanie i wręczenie nagród

8. Postanowienia dodatkowe:

- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczyśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie (art. 38 Ustawy o sporcie);
- Organizator, w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu oraz przeprowadzenia zawodów na trasie rezerwowej; **dopuszcza się mo liwo skrócenia dystansów.**
- **Ewentualna zmiana terminu zawodów lub nawet ich odwołanie z powodu złych warunków atmosferycznych może nastąpić w dniu 3 marca 2014 roku do godziny 11 ó tej.**
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS.

Lech Szargiej tel. 503395485, Prezes POZN w Białymstoku

Jan Mojda tel. 605311987, Wiceprezes POZN