

Kalendarz Polskiego Związku Narciarskiego

Biegi narciarskie - sezon zimowy 2008/09



data	miejsce	rodzaj zawodów	dystanse biegowe - K					dystanse biegowe - M				
			S	JA	JB	JC	JD	S	JA	JB	JC	JD
13.12.2008	Kubalonka	Śląskie Otwarcie Sezonu	5F	5F	5F	3F		10F	10F	10F	3F	
13.12.2008	Jakuszyce	Mistrzostwa Dolnego Śląska	5C	5C	5C	3C		10C	10C	10C	3C	
15-16.12.08	Zakopane	Mistrzostwa TZN	5C 10F	5C 10F	5C 10F	3C 5F		5C 10F	5C 10F	5C 10F	3C 5F	
19-20.12.08	Zakopane	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików i Juniorów		5C 7,5F	5C 7,5F	3C 5F			5C 7,5F	5C 7,5F	3C 5F	
27.12.2008	Kubalonka	Bieg Sylwestrowy	5C	5C	5C	3C	2C	10C	10C	5C	3C	2C
30.12.2008	Jakuszyce	Bieg Sylwestrowy		8F	8F	5F	3F		10F	10F	5F	3F
30.12.2008	Zakopane	Bieg Sylwestrowy, Slavic Cup FIS	sprint					sprint				
02-04.01.2009	Supraśl	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski	sprint 5C 5C+5F					sprint 10C 10C+10F				
09-11.01.2009	Kubalonka	Puchar Beskidów, El. OOMł	5C 5C+5F	5C 5C+5F	5C 5C+5F	3C 5F	3C 3F	10C 10C+10F	5C 10C+10F	5C 10C+10F	3C 5F	3C 3F
13-14.01.2009	Kubalonka	Slavic Cup, Memoriał S. Legierskiego FIS	10F sprint F					15F sprint F				
16-18.01.09	Ustrzyki Dolne	Puchar Bieszczad, El. OOMł	5C 10F	5C 10F	5C 10F	3C 5F	2C 3F	10C 15F	10C 15F	10C 15F	3C 5F	2C 3F

data	miejsce	rodzaj zawodów	dystanse biegowe - K					dystanse biegowe - M				
			S	JA	JB	JC	JD	S	JA	JB	JC	JD
23-25.01.09	Jakuszyce	Mistrzostwa Karkonoszy – Memoriał J. Mądrego, EL. EYOF, El. OOMł	5C 10F	5C 10F	5C 7,5F	3C 5F	3C 3F	10C 15F	10C 15F	7,5C 10F	3C 5F	3C 3F
30.01-1.02.09	Tomaszów Lubelski	Puchar Roztocza, El. OOMł	5C 10F	5C 10F	5C 7,5F	3C 5F	3C 3F	10C 15F	10C 15F	5C 10F	3C 5F	3C 3F
28.01-1.02.09	Praz-de-Lys /FRA/	Mistrzostwa Świata U23	regulamin FIS					regulamin FIS				
01-06.02.09	Praz-de-Lys /FRA/	Mistrzostwa Świata Juniorów	regulamin FIS					regulamin FIS				
06-08.02.09	Kubalonka	Mistrzostwa Śląska, El. EYOF, El. OOMł	sprint 7,5F	sprint 7,5F	sprint 7,5F	3CL 5F	3CL 3F	sprint 10F	sprint 10F	sprint 10F	3C 5F	3C 3F
07-08.02.09	Jakuszyce	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików i Juniorów Mł			5C 7,5F	3C 5F				5C 10F	3C 5F	
07-08.02.09	Supraśl	Mistrzostwa Podlasia			5C 7,5F	3C 5F				5C 10F	3C 5F	
15-17.02.09	Siedlce	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików			5C 5F	3C,5F 4x3 mix				5C 10F	3C,5F 4x3 mix	
15-20.02.09	Wisła/ Kubalonka	EYOF			sprint 5C 7,5F sztafety					sprint 7,5C 10F sztafety		
18-28.02.09	Harbin /CHN/	Uniwersjada	regulamin FIS					regulamin FIS				
18.02-1.03.09	Liberec /CZE/	Mistrzostwa Świata Seniorów	regulamin FIS					regulamin FIS				

data	miejsce	rodzaj zawodów	dystanse biegowe - K					dystanse biegowe - M					
			S	JA	JB	JC	JD	S	JA	JB	JC	JD	
22-28.02.09	Ustrzyki Dolne	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży		5C+5F sprint F 5C sprint TEAM C	5C sprint F 7,5F sprint TEAM C					10C+10F sprint F 10 C sprint TEAM C	5CL sprint F 10F sprint TEAM C		
04-08.03.09	Kubalonka	Ogólnopolskie Spotkanie UKS w biegach narciarskich				5F 3C 4x3mix	3F 2C 4x2mix					5F 3C 4x3mix	3F 2C 4x2mix
07.03.09	Jakuszyce	Bieg Piastów	30C					50C					
11.03.09	Ustrzyki Dolne	Puchar Narciarskiej Szkoły Sportowej	7,5F	7,5F	7,5F	5F	2C	15F	15F	15F	5F	2C	
15.03.09	Jakuszyce	57 Zawody Sędziów i Działaczy	3F					3F					
14-15.03.09	Jakuszyce	Puchar Karkonoszy; Mały Memoriał Bronka Czecha, FIS	5C 5C+5F	5C 5C+5F	5C 5C+5F	3C 3C+3F		10C 10C+10F	10C 10C+10F	5C 10C+10F	3C 3C+3F		
15.03.09	Szczyrk/ Wisła	57 Zawody Sędziów i Działaczy	3F					3F					
18-19.03.09	Zakopane	Mistrzostwa TZN	5C 10F	5C 10F	5C 7,5F	3C 5F		10C 15F	10C 15F	5C 10F	3C 5F		
21-22.03.09	Zakopane	Międzynarodowe Akademickie Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa SMS FIS	sprint F 5C	sprint F 5C	sprint F 5C	3C 3F		sprint F 10C	sprint F 10C	sprint F 10C	3C 3F		
24.03-2.04.09	Jakuszyce	Mistrzostwa Polski Seniorów	15C sprint C 5F 4x5 mix 30F					30C sprint C 10F 4x10 mix 50F					
28 lub 29.03.09	Jakuszyce	Mistrzostwa Polski Amatorów Masters /FINAŁ/ w ramach MP	5C					10C			3C 5F	2C 3F	
28-29.03.09	Wisła Kubalonka	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików				3C 5F	2C 3F				3C 5F	2C 3F	