



## Narciarstwo Klasyczne Biegi 16.02 – 21.02.2016

<b>Zakwaterowanie:</b>	Ośrodek „Horyzont” ul. Chałubińskiego 1 Piechowice/Szklarska Poręba Dolna Pensjonat „Zameczek”, ul. Piastowska 39, Szklarska Poręba <a href="#">SPORT Szklarska Poręba ul. Plac Sportowy 5, 58-580 Szklarska Poręba</a>
<b>Wyżywienie:</b>	W miejscu zakwaterowania
<b>Miejsce zawodów:</b>	Trasy biegowe Stowarzyszenia Bieg Piastów – Jakuszyce, Szklarska Poręba
<b>Kierownik zawodów:</b>	Stępień Zbigniew, tel. 502 711 686, e-mail: <a href="mailto:z_stemp@wp.pl">z_stemp@wp.pl</a>
<b>Sędzia Główny:</b>	Kozłowska Wiesława, tel. 501 479 368, e-mail: <a href="mailto:wkozłowska@interia.pl">wkozłowska@interia.pl</a>
<b>Delegat Techniczny:</b>	Dziadkowiec-Michoń Dorota, tel. 696 685 626 e-mail <a href="mailto:mdmilkow@op.pl">mdmilkow@op.pl</a>
<b>Asystent DT:</b>	Michałków Leszek, tel. 723185156
<b>Akredytacja:</b>	<a href="#">12.02.2016</a> do godz. 17:00 Dolnośląski Związek Narciarski ul. Br. Czecha 14, 58-570 Jelenia Góra
<b>Biuro zawodów:</b>	Dolnośląski Związek Narciarski, Jelenia Góra, ul. Br. Czecha 14 DATA SPORT Ośrodek Przygotowań Olimpijskich „Biathlon” Jakuszyce
<b>Termin zgłoszenia ekip:</b>	<a href="#">Do 10.02.2016</a>

### PROGRAM ZAWODÓW

#### **16.02.2016 – trasy biegowe w Jakuszycach**

do 17:00	przyjazdy ekip – <b>od kolacji</b>
10:00 – 12:00	trening oficjalny
14:30 – 16:00	weryfikacja zawodników
17:00	konferencja techniczna kierowników ekip

#### **17.02.2016 - SPRINT 1 KM F – trasy biegowe w Jakuszycach**

9:30	sprint – eliminacje
11:00	sprint – ćwierćfinały
12:00	sprint – półfinały
12:35	sprint – finał
18:30	konferencja techniczna kierowników ekip

#### **18.02.2016 – BIEG ŁĄCZONY – trasy biegowe w Jakuszycach**

09:30	bieg łączony 10 km CL + 10 km F – juniorzy
10:30	bieg łączony 5 km CL + 5 km F – juniorki
12:00	bieg indywidualny 5 km CL – juniorki młodsze i juniorzy młodzi

#### **19.02.2016 – trasy Jakuszyce**

10:00 – 12:00	trening oficjalny
17:00	<a href="#">Otwarcie XXII Olimpiady Młodzieży w Sportach Zimowych</a>
19:00	konferencja techniczna kierowników ekip

#### **20.02.2016 – technika dowolna – trasy Jakuszyce**

09:30	bieg 10 km F – juniorzy, bieg 5 km F – juniorki
11:00	bieg 10 km F – juniorzy młodzi, bieg 7,5 km F – juniorki młodsze
18:30	konferencja techniczna kierowników ekip



**21.02.2016 – technika F – trasy biegowe Jakuszyce**

- 09:30 sprinterski bieg sztafetowy – juniorzy  
10:40 sprinterski bieg sztafetowy – juniorzy młodsi  
11:15 sprinterski bieg sztafetowy – juniorki  
12:00 sprinterski bieg sztafetowy – juniorki młodsze  
13:00 dekoracja – wszystkie konkurencje ceremonia zamknięcia XXII OOM Dolny Śląsk 2016  
w narciarstwie klasycznym – biegach – obiad – wyjazd ekip.