



# Puchar Polski 2009 w biegach na nartorolkach.

## Regulamin zawodów.

### Cel imprezy:

- popularyzacja biegania na nartorolkach -
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego -integracja środowiska narciarskiego
- promocja atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach nie tylko -
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.

### 1. Czas i miejsce imprez:

LP	Termin imprezy	Nazwa imprezy	Miejsce/Organizator
1.	15.08.09	Puchar Roztocza	Tomaszów Lubelski
2.	29.08.09	Puchar Wysowej	Komitet organizacyjny
3.	05.09.2009	Beskidy bez granic	Istebna /NKS Trójwieś Beskidzka
4.	13.09.2009	ROLLSKI	Bystra / LKS Klimczok Bystra
5.	20.09.2009	Puchar Śląska	Marklowice /UMKS Marklowice-ŚZN

### 2. Warunki uczestnictwa:

#### Kategorie wiekowe w tabeli:

lp	Kategoria	Roczniki
1.	Senior/Seniorka	1989 i starsze
2.	Junior/Juniorka A	1991-1990
3.	Junior/ Juniorka B	1993-1992
4.	Junior/ Juniorka C	1995-1994

Uczestnicy startują w w/w kategoriach wiekowych do końca trwania cyklu zawodów.

Zawody będą rozgrywane bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

Organizator zawodów wyznacza i zabezpiecza trasę, właściwą opiekę medyczną, poczęstunek dla uczestników zawodów(napoje chłodzące, słodczy i inne.)

Każdy organizator udostępnia trasę do wcześniejszego treningu w celu zapoznania się z trasą 30minut przed zawodami.

Każdy uczestnik zawodów zgłasza swój udział do zawodów indywidualnie lub przez klub co najmniej dwa dni przed terminem imprezy do poszczególnych biur zawodów.

Każdy uczestnik musi posiadać legitymację szkolną lub dowód osobisty, paszport itp.

**Uczestnik zawodów zobowiązany jest posiadać kask ochronny.**

Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.

Nieprzestrzeganie regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

Każdy uczestnik startujący w zawodach powinien posiadać własne buty do startu, kije do stylu łyżwowego oraz kask ochronny.

Organizator zapewnia nartorolki do stylu łyżwowego, koła o wymiarach (średnica 100mm) z wiązaniami typu Rotefela, Salomona pilot lub profil. Wszyscy zawodnicy 15 min przed startem dokonują losowania nartorolek.

Każdy zawodnik otrzymuje numer startowy.

Warunkiem rozegrania zawodów w poszczególnych kategoriach jest udział co najmniej trzech zawodników w danej kategorii wiekowej.

### 3. Punktacja i nagrody:

Po zakończeniu każdej edycji zawodów odbędzie się dekoracja zwycięzców, poszczególnych kategoriach wiekowych (puchar lub medal, dyplom + upominek) oraz przydział punktów za kolejno zajmowane miejsce (tabela poniżej). Suma zdobytych punktów wyłoni zwycięzców w całym cyklu Pucharu Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.

W klasyfikacji generalnej zwycięzcy otrzymują nagrody w postaci dyplomów, pucharów, oraz nagród pieniężnych (gwarantowana kwota do podziału na finale PP 2009 to min. 10.000zł) i rzeczowych ufundowanych przez organizatora i sponsorów.

miejsce	Ilość punktów za każde zawody
1.	60pkt
2.	50pkt
3.	40pkt
4.	35pkt.
5.	30pkt.
6.	28pkt.
7.	26pkt.
8.	24pkt.
9.	22pkt.
10.	21pkt.
11.	20pkt.
12.	19pkt.
13.	18pkt.
14.	17pkt.
15.	16pkt.
16.	15pkt.
17.	14pkt.
18.	13pkt.
19.	12pkt.
20.	11pkt.
21.	10pkt.
22.	9pkt.
23.	8pkt.
24.	7pkt.
25.	6pkt.
26.	5pkt.
27.	4pkt.
28.	3pkt
29.	2pkt
30.	1pkt

**Do klasyfikacji generalnej zalicza się 4 najlepsze wyniki zawodnika z rozegranych 5 edycji PP 2009.**

**Udział w zawodach finałowych jest obowiązkowy.**

**W przypadku braku zawodnika w zawodach finałowych, który w klasyfikacji generalnej zajmie miejsce nagradzane, pozbawia go tej nagrody.**

**Zwycięża zawodnik, który zgromadzi największą liczbę punktów.**

**W przypadku uzyskania równej liczby punktów przez dwóch lub więcej zawodników w danej kategorii wiekowej, o zwycięstwie w klasyfikacji generalnej decyduje wyższe miejsce uzyskane w zawodach finałowych dnia 20.09.2009 w Markłowicach.**

#### **Klasy sportowe wg. wytycznych sportowych PZN na sezon 2009/2010**

**Wyniki poszczególnych edycji i aktualne rankingi będą zamieszczane na stronach organizatorów poszczególnych edycji, a także na stronie [www.skipol.pl](http://www.skipol.pl)**

#### **4. Postanowienia końcowe:**

**Uczestnicy zawodów uiszczają opłatę startową w wysokości 20zł na każdej edycji. Zwolnieni z opłaty startowej są zawodnicy z miejscowości i z klubu który jest organizatorem zawodów.**

**Opłata startowa przeznaczona jest na konserwację nartorolek i koszty organizacyjne zawodów.**

**Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i komisja sędziowska.**

#### **5. Komitet organizacyjny:**

**Aleksandra Pustołka – Przewodnicząca komisji biegów PZN / UMKS Marklowice**

**Mirosław Gazurek – członek zarządu PZN / NKS Trójwieś Beskidzka**

**Zbigniew Banet – LKS Klimczok Bystra**

**Kuba Cieślak – członek komisji biegów PZN/UKS Hańczowa/ skipol.pl.**

**Waldemar Kołcun - Tomaszów Lubelski**