



ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Śląsko Beskidzki Związek Narciarski, Polski Związek Narciarski, Gmina Istebna, NKS TB
zapraszają do uczestnictwa w zawodach:

PUCHAR PREZESA ŚBZN w BIEGACH na NARTOROLKACH

Organizator: Śląsko Beskidzki Związek Narciarski, Gmina Istebna, NKS Trójwies Beskidzka.

Kierownik zawodów: Aleksandra PUSTOŁKA

Miejsce zawodów: Istebna Zaolzie

Termin i miejsce: **22.09.2019 Trasy nartorolkowe Istebna Zaolzie**

Konkurencja: biegi na nartorolkach – styl dowolny (F)

Biuro zawodów: **Kompleks Sportowo-Rekreacyjny na Zaolziu**

Cel zawodów: popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez biegi na nartorolkach.
promocja Gminy Istebna

Program zawodów: 22.09.2019, godz.: 9:30 - odprawa techniczna weryfikacja zawodników
w Biurze zawodów
22.09.2019, godz.: 10:00 - start pierwszego zawodnika
wręczenie nagród odbędzie się 15min po ukończeniu biegu przez ostatniego
zawodnika.

Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

JUNIORKA C.:	- roczniki: 2004 i 2005	- dystans: 3 km	5kół
JUNIOR C.:	- roczniki: 2004 i 2005	- dystans: 3 km	5kół
JUNIORKA D.:	- roczniki: 2006 i 2007	- dystans: 3 km	5kół
JUNIOR D.:	- roczniki: 2006 i 2007	- dystans: 3 km	5kół
JUNIORKA E:	- roczniki: 2008 i 2009	- dystans: 2 km	3 koła
JUNIOR E:	- roczniki: 2008 i 2009	- dystans: 2 km	3 koła
JUNIORKA F:	- roczniki: 2010 i młodsze	- dystans: 1,5 km	2 koła
JUNIOR F:	- roczniki: 2010 i młodsze	- dystans: 1,5 km	2koła

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub zgodę rodziców.

Zgłoszenia:

imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu,

oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać e-mailem na adres: ola.pustolka@op.pl

Uwaga! W zgłoszeniu należy podać jakiego typu wiązań używa zawodnik

na drukach PZN najpóźniej do dnia 19.09.2019 r.

Sprzęt:

1. Zawodnicy startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora (koła o średnicy 100 mm z wiązaniami typu Rotefela, Salomona pilot).
2. Zawodnicy obowiązkowo muszą startować w kaskach ochronnych.

Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach:

I miejsce: medal + dyplom;

II miejsce: medal + dyplom;

III miejsce: medal + dyplom;

IV, V i VI miejsce: dyplomy .

Postanowienia końcowe:

1. W zależności od liczebności grup start może być wspólny lub indywidualny.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w trakcie trwania zawodów.
3. Organizator przygotowuje dla każdego zawodnika słodki poczęstunek oraz napoje.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

Ze sportowym pozdrowieniem.