

MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH
PUCHAR POLSKI 2023
/Otwarte Mistrzostwa Jeleniej Góry 2023/
Jelenia Góra, 09 - 10.09.2023



KOMUNIKAT NR 1

1. **Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5
e - mail mail@odzn.pl
2. **Organizacje wspierające:** Polski Związek Narciarski, Prezydent Miasta Jeleniej Góry
3. **Miejsce i termin:** I dzień zawodów 9.09.2023 r: DCS Polana Jakuszycka;
II dzień 10.09.2023 r. Trasy biegowe Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina Zachełmie
4. **Jury Zawodów:**
Kierownik Zawodów: Piotr Skowron
Delegat techniczny PZN: Zbigniew Stępień
Sędzia Główny i Biuro Zawodów Krystyna Mądry
5. **Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 - MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
6. **Zgłoszenia:** **Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:**
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: mail@odzn.pl
do dnia 07.09.2023r. do godz. 15:00
7. **Cel zawodów:** Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2023/2024
8. **Uczestnictwo:**

Kategoria	Rocznik
- Seniorka /Senior	2003 i starsi
- Juniorka /Junior	2004 i 2005
- Juniorka Mł./Junior Mł.	2006i 2007
- Młodziczka/Młodzik	2008 i 2009
- Dzieci starsze	2010 -2012
9. **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**
10. **Program zawodów:**
11. **08.09.2023r. Godz. 18:00 - Odprawa techniczna - DCS „Polana Jakuszycka”**
12. **I dzień zawodów 09-09-2023 SPRINT F 0,8km /S;J;Jmł. Mł; Dz st./ DCS Polana Jakuszycka/:**

SPRINT NORWESKI	09:00	Kwalifikacje Senior/Junior/Junior Młodszy	0,8 km
SPRINT NORWESKI	09:15	Kwalifikacje Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	0,8 km
SPRINT NORWESKI	10:40	Kwalifikacje Młodzik/Młodziczka	0,8 km
SPRINT NORWESKI	12:15	Zakończenie rywalizacji	
Bieg interwałowy	11:00	Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi	2x800 1,6 km
13. **II dzień zawodów 10.09.2023 Uphill 3,5km CT - Mass start /Podgórzyn-Podzamcze -Zachełmie/**

	09:00	Senior/Junior /Junior Młodszy	3,7 km
	09:40	Seniorka/Juniorka/Juniorka Młodsza	3,7 km
	10:00	Młodzik	3,5 km
	10:30	Młodziczka i Chłopiec Starszy	3,5 km
	11:40	Dziewczynki Starsze	2 km
	10:00	Amator i Amatorki	3,5 km
14. **Inne ustalenia:**
 - Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
 - Nartorolki przygotowane są przez organizatora dla grup :Senior / Junior / Junior młodszy , przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
 - Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
 - Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony

MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH
PUCHAR POLSKI 2023
/Otwarte Mistrzostwa Jeleniej Góry 2023/
Jelenia Góra, 09 – 10.09.2023



zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 1996./

- **Uroczystość dekoracji odbędą się o godzinie w sobotę 09 września 2023 o godz. 13:00 DCS Polana Jakuszycka**
w niedzielę 10 września 2023 r. o godzinie 13:00 w Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.
- 15. **Nagrody:**
 - I – III miejsce – medal + dyplomy + nagrody
- 16. **Opłata startowa:**
 - **Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 30 zł za 2 dni, 20 zł za 1 dzień.**
 - **Zawodnicy z grupy AMATOR – 30 zł – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.**
- 17. **Zgłoszenia do zawodów wyłącznie na obowiązkujących drukach PZN.**
- 18. **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN**
- 19. **Start w zawodach na własną odpowiedzialność.**
- 20. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności** za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
- 21. **Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.** Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 22. **Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.**
- 23. **Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.**
- 24. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.**
- 25. **Kontakt i informacje – Delegat Techniczny– 502711686 z_stemp@wp.pl lub mail@odzn.pl**
Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie. Uczestnik oświadcza, że:
 - **nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,**
 - **jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,**
 - **wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),**
 - **bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.**

Organizator