



Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2023/2024 **REGULAMIN ZAWODÓW**

1. Organizator

Organizatorem zawodów jest Polski Związek Narciarski z siedzibą w Krakowie, ul. Mieszczańska 18/3, 30-313 Kraków; tel.+48 12 260-99-70; e-mail: office@pzn.pl

2. Cele zawodów

Główne cele zawodów :

- o wspieranie rozwoju biegów narciarskich w Polsce
- o upowszechnianie form aktywnego wypoczynku
- o zachęcanie młodzieży do rywalizacji sportowej poprzez uprawianie biegów narciarskich

Dodatkowe cele zawodów :

- o aktywizacja i integracja lokalnych, gminnych, powiatowych i regionalnych podmiotów samorządowych
- o aprobata społeczna dla działań statutowych Polskiego Związku Narciarskiego.
- o promocja działalności klubów sportowych, zawodników zrzeszonych w PZN
- o kształtowanie prawidłowych postaw społecznych poprzez rywalizację zgodnie z zasadą fair play
- o integracja środowiska trenerskiego w celu doskonalenia przez wymianę doświadczeń oraz weryfikację poziomu sportowego.

3. Termin i miejsce zawodów

I edycja FIS	16-17.12.2023	Zakopane	Sen/Jun/Jun Mł/Ch/Dz
II edycja FIS	29-30.12.2023	Kubalonka	Sen/Jun/Jun Mł/Mł
termin rezerwowy	13-14.01.2024	Kubalonka	
III edycja FIS	3-4.02.2024	Ptaszkowa	Sen/Jun/Jun Mł/Mł/Ch,Dz
IV edycja FIS	7-10.03.2024	Jakuszyce	Sen/Jun/Jun Mł/Mł/Ch,Dz
V edycja	22-24.03.2024	Zakopane	Sen/Jun/Jun Mł/Mł/Ch,Dz

Uwaga : Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola pokrywy śnieżnej tras biegowych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną bezpowrotnie przeniesione w inne miejsce. O zmianie lokalizacji zawodów decyduje Polski Związek Narciarski.

4. Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z kategoriami wiekowymi jak niżej:

edycja	Senior Seniorka	Junior Juniorka	Junior Młodszy Juniorka Młodsza	Młodzik Młodziczka	Chłopiec Dziewczynka
	2003 i starsi	2004/2005	2006/2007	2008/2009	20010/2011/2012
I M	10km C, 15km F		7.5km C, 10km F + 2008	x	2,5km C
I K	10km C, 10km F		7,5km C, 7,5km F + 2008	x	2,5km F





Narodowy Program Rozwoju
Biegów Narciarskich



Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2023/2024 REGULAMIN ZAWODÓW

II M	Sprint F, 20km F Mst.	Sprint F, 10km F Mst.	5km CI	x
II K	Sprint F, 20km F Mst.	Sprint F, 10km F Mst.	5km F MST	
III M	Sprint CI, 10km CI	Sprint CI, 7,5km CI	Tor 4km C	2,5 km C Tor
III K	Sprint CI, 10km CI	Sprint CI, 7,5km CI	Tor 1,5km F	1,5 km F Tor
IV M	20km CI MS, 10km F,	7,5km CI Mst., 10km F	5km C	Zgodnie z zapowiedzią DZN
IV K	20km CI MS., 10km F,	7,5km CI Mst., 10km F	5km F	
V M	10km CI STF, 7,5km F Tor	7,5km CI STF, 7,5km F Tor	5km CI STF	2,5 km CI STF, 2km F Tor
V K	5km CI STF, 5 km F Tor	5km C STF, 5km F Tor	3 km F Tor	

* Stf – start falowy, po 2 do 6 zawodników, interwał startu od 15sek do 2min

5. Współzawodnictwo sportowe

Zawody rozgrywane będą w biegach narciarskich zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN, Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2023/2024 oraz Regulaminem Narodowego Programu Rozwoju Biegów Narciarskich.

6. Zasady punktacji, tabele i przeliczniki do rankingu indywidualnego 2023/2024

6.1 Do klasyfikacji indywidualnej Pucharu Grupy Azoty w poszczególnych kategoriach zaliczane będą punkty z ilością startów jak w tabeli poniżej:

Senior Seniorka	Junior Juniorka	Junior Młodszy Juniorka Młodsza	Młodzik Młodziczka	Chłopiec Dziewczynka
Max 12 (6 PGA + 6 FIS)		Max 10 (8 PGA + 2 FIS)	Max 6	Max 4

Senior/ka, Junior/ka - łącznie 12 startów, w tym 6 najkorzystniejszych startów z zawodów PGA oraz 6 wskazanych startów w zawodach FIS, przy czym zawody nie mogą zostać zdublowane. W przypadku mniejszej ilości startów np. w PGA, zostanie wliczona taka ilość w jakiej zawodnik wziął udział: np. 4 starty z zawodów PGA i 6 startów w zawodach FIS. Jeżeli zawodnik weźmie udział w 5 edycjach PGA (10 startów) do klasyfikacji mogą zostać zaliczone wszystkie starty jeżeli to będzie najkorzystniejsze dla zawodnika. Punkty zostaną zaliczone zgodnie z przelicznikami POL/FIS pkt. na PGA pkt. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest start w co najmniej 2 startach PGA. Zawodnicy reprezentujący Polskę na zawodach MŚJ i U23 mają prawo do naliczenia PGA Pkt. według przelicznika za FIS pkt. za swoje 2 najlepsze starty na tej imprezie w zastępstwie za 1 edycję PGA. FIS punkty jednak nie mogą być użyte 2 razy tj. jako zawody krajowe i zawody FIS. W sytuacji kiedy odbędzie się 3 edycje PGA do klasyfikacji będą naliczona 4 starty + zawody FIS, a w przypadku rozegrania 2 edycji – 2 starty + zawody FIS.

Junior Młodszy, Juniorka Młodsza – łącznie 10 startów, w tym 8 najkorzystniejszych startów z zawodów PGA oraz 2 wskazane starty w dowolnych zawodach FIS. Punkty za starty w PGA zgodnie pkt. 6.3 tabela 2, punkty z zawodów FIS zgodnie z przelicznikiem FIS punktów na





Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2023/2024 **REGULAMIN ZAWODÓW**

PGA punkty, zgodnie z pkt.6.2. W przypadku rozegrania mniejszej ilości startów PGA niż 8 do punktacji zostaną zaliczone wszystkie rozegrane starty + dwa wskazane starty FIS. W kategorii tej starty mogą się dublować. Np. w sytuacji kiedy zawodnik wygra „FISową” edycję PGA, mogą zostać zaliczone pkt. zgodnie z pkt.6.3 tabela 2 oraz pkt. za wskazany start FIS zgodnie z przelicznikiem FIS punktów na PGA punkty (pkt. 6.2). Zawodnicy reprezentujący Polskę na zawodach YOG mają prawo do naliczenia PGA Pkt. według przelicznika za FIS pkt. za swoje 2 najlepsze starty na tej imprezie w zastępstwie za 1 edycję PGA. FIS punkty mogą być też być użyte 2 razy tj. jako zawody FIS. W sytuacji kiedy odbędzie się 4 edycje PGA do klasyfikacji będzie zaliczona 6 startów + zawody FIS, kiedy będzie 3 edycje PGA do klasyfikacji będą naliczona 4 starty + zawody FIS, a w przypadku rozegrania 2 edycji – 2 starty + zawody FIS.

Młodzik/czka – 6 startów z 8 zaplanowanych w ramach PGA, punkty naliczone zostaną zgodnie z pkt. 6.3 tabela 2. W przypadku rozegrania 6 biegów lub mniej, do klasyfikacji zostaną zaliczone wszystkie rozegrane zawody.

Chłopiec, Dziewczynka - 4 starty z 6 zaplanowanych w ramach PGA, punkty naliczone zostaną zgodnie z pkt. 6.3 tabela 2. W przypadku rozegrania 4 biegów lub mniej, do klasyfikacji zostaną zaliczone wszystkie rozegrane zawody.

6.2 Przeliczniki i zasady punktowania dla startów w kategorii : senior/ka, junior/ka, junior/ka Mł. (2 starty) z POL/ FIS punktów na PGA punkty.

Zawody PGA i FIS:

Dystans : $(500 - \text{xxx FIS/POL pkt.}) : 4 = \text{ilość pkt PGA}$,

Sprint : eliminacje $(400 - \text{xxx FIS/POL pkt.}) : 4 = \text{ilość pkt}$, oraz w sprincie dodatkowo punkty za finały za miejsce 1-30 jak w tabeli 1. = ilość pkt. PGA

Wynik PGA punktów zaokrąglamy do rzędu setek tj. dwóch miejsc po przecinku, np. $(500 - 126,45 \text{ fis pkt}) : 4 = 373,55 : 4 = 93,39 \text{ PGA pkt}$

Tab.1

Miejsce:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Punkty:	30	25	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9,5	9	8,5	8
Miejsce:	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Punkty:	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5





Narodowy Program Rozwoju
Biegów Narciarskich



Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2023/2024 REGULAMIN ZAWODÓW

Zawody PGA bez rangi FIS (senior/ka, junior/ka), oblicza się wykorzystując dodatek stały dla pierwszego zawodnika:

Dystans: 150 POL pkt, Sprint eliminacje: 230 POL pkt, oraz w sprincie dodatkowo punkty za finały za miejsca 1-30 jak w tab.1 powyżej.

POL punkty kolejnych zawodników zgodnie z algorytmami jak w zawodach FIS.

6.3 Tabela punktowa do klasyfikacji indywidualnej w zawodach PGA dla kategorii młodzik/czka, chłopiec, dziewczynka.

Tab.2

M-sc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pkt	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26	24	22	20	18	16
M-sc	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Pkt	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

7. Zasady punktowania do klasyfikacji Klubowej:

7.1 Kategoria Dzieci – 50% pkt z klasyfikacji indywidualnej.

7.2 Kategoria Młodzik/czka – 100% pkt. z klasyfikacji indywidualnej

7.3 Kategoria Junior/ka Mł. – 100% pkt z 8 najlepszych startów w PGA + 100% pkt. za 2 najkorzystniejsze starty we wskazanych zawodach FIS według przeliczników pkt.6.2

7.4 Kategoria Junior/ka : Punkty z klasyfikacji indywidualnej pomnożone przez współczynnik z tabeli 3, zaokrąglone do dwóch miejsc po przecinku:

Tab.3

Pkt. ind.	>1000	999,99 - 900	899,99 - 800	799,99 - 700	699,99 - 600	599,99 - 500	499,99 - 400	399,99 - 300	299,99 - 200	199,99 >
Współczynnik	x 1	X 0,9	X 0,8	X 0,7	X 0,6	X 0,5	X 0,4	X 0,3	X 0,2	X 0,1

7.5 Kategoria Senior – nie punktuje do klasyfikacji klubowej PGA

7.6 W kategoriach wiekowych Senior/ka, Junior/ka, Junior/ka Mł, ustala się sezon startowy 2023/24 na okres od 1.11.2023 do 10.04.2024. W związku z tym punkty do rankingów PGA (indywidualny, klubowy) zostaną naliczone po ostatnich zawodach FIS w kalendarzu biegów narciarskich rozegranych w tym terminie. Ranking posezonowej klasyfikacji współzawodnictwa PZN zostanie naliczony po wyciągnięciu wyników z kategorii Open dla każdej kategorii z osobna.

Uwaga: Trener klubowy ma obowiązek wskazać prowadzącemu klasyfikację te starty FIS z których mają zostać naliczone PGA punkty do klasyfikacji indywidualnej zawodnika. W przeciwnym razie punkty nie będą zaliczone.





Narodowy Program Rozwoju
Biegów Narciarskich



Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2023/2024 **REGULAMIN ZAWODÓW**

8 Tory przeszkód.

Przeszkody stosowane w czasie zawodów w osobnym załączniku. Za przygotowanie zawodników uczestniczących w tej formie rywalizacji ponosi trener zawodnika/kierownik drużyny/trener zgłaszający. Kierownik zawodów, delegat techniczny, asystent delegata, sędzia, który uzna na podstawie zaobserwowanych umiejętności, że ta forma rywalizacji jest zbyt trudna i stwarza niebezpieczeństwo dla zawodnika, ma prawo nie dopuścić go do startu, lub wycofać go z rywalizacji w trakcie jej trwania.

9 Zasady uczestnictwa zagranicznych zawodników

W zawodach mogą uczestniczyć obywatele innych krajów niż Polska. Koszt uczestnictwa w konkursach wynosi 20 Euro za każdego zawodnika za dzień. Obcokrajowcy będą ujęci na wynikach i w przypadku zajęcia miejsc dekorowanych otrzymają medale oraz dyplomy. Nie będą natomiast ujęci w indywidualnej i klubowej klasyfikacji generalnej.

10 Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane przez system <https://pzn.sts-live.pl/> w terminie podanym w komunikatach poszczególnych zawodów. Zgłoszenia zawodników zagranicznych należy przysyłać na adres zgloszenia.biegi@gmail.com

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN, aktywnego kodu FIS (w kat. senior/ka, junior/ka, junior/ka Mł.) i spełnienia warunków określonych w Wytycznych Sportowych. Organizator zastrzega, że w kategorii wiekowej dzieci (chłopiec, dziewczynka) mogą być zgłaszani tylko zawodnicy ur. w roku 2012 i starsi.

11 Kolejność startów w Pucharze Grupy Azoty

10.1 Zawodnicy startujący w kategoriach Senior/ka, Junior/ka, Junior/ka Młodszy/a startują zgodnie z aktualną listą FIS punktów. Zawodnicy nie posiadający FIS punktów będą rozlosowani.

10.2 W pozostałych kategoriach wiekowych, w pierwszych zawodach sezonu obowiązuje podział na 3 grupy z zachowaniem zasady równomiernego rozmieszczenia zawodników w poszczególnych kategoriach zgłaszanych przez dany klub. W przypadku kiedy na zgłoszeniu nie zostanie podana grupa, zawodnicy zostaną rozlosowani w sposób najmniej korzystny dla nich. Ustala się kolejność grup: Grupa I – najsilniejsza, Grupa II, Grupa III
W kolejnych edycjach zawodnicy startują zgodnie z aktualną listą rankingową PGA (lista rankingowa dotyczy obu dni danej edycji a nie poszczególnych dni zawodów), zawodnicy nie ujęci na aktualnej rang liście będą rozlosowani.

10.3 Startujący zawodnicy z zagranicy w kategoriach Młodzik/czka i Chłopiec/Dziewczynka zostaną rozstawieni za pomocą dodatkowego losowania. Dotyczy drugiej i kolejnych edycji Pucharu Grupy Azoty. W pierwszej edycji jak wszyscy.





Narodowy Program Rozwoju
Biegów Narciarskich



Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Grupy Azoty 2023/2024 **REGULAMIN ZAWODÓW**

11 Nagrody za poszczególne zawody

Organizator zapewnia dyplomy i medale dla zawodników i zawodniczek, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych zawodach.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

12 Postanowienia inne

- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 100 złotych brutto.
- Odprawa techniczna organizowana będzie on-line. Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez jednego (1) przedstawiciela (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy). Nieobecność na odprawie przedstawiciela klubu skutkuje nierozłosowaniem zgłoszonych zawodników. Klub może być reprezentowany przez innego członka jeśli ten fakt zostanie zgłoszony na oficjalnym druku dostępnym na stronie PZN : <https://www.pzn.pl/biegi-narciarskie/puchar-grupy-azoty/dokumenty> .
- Polski Związek Narciarski zastrzega sobie prawo do interpretacji w/w regulaminu.
- Wszystkie sprawy dotyczące zmian terminu, miejsca i programu będą rozsyłane do OZN-ów i klubów (zgodnie z adresami w bazie PZN) oraz publikowane na stronie www.pzn.pl/.
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.
- Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach : zawodnicy w numerach startowych a trenerzy i inne osoby do tego uprawnione w przygotowanych przez Organizatora koszulkach (każdy klub otrzyma maksymalnie dwie (2) koszulki trenerskie). Koszulki za kaucją 50zł będą dostępne w biurze zawodów.

